

11 aprile 2026

Giornata dell'Energia Sociale

Prima Edizione



**PARTECIPA
ANCHE TU!**



PALINSESTO IN AGGIORNAMENTO

del 01/04/2026

Maggior Sostenitore



Fondazione
Compagnia
di San Paolo

Con il Patrocinio di



REGIONE
PIEMONTE



TORINO
METROPOLI
Città metropolitana di Torino



COMUNE DI
CHIERI



COMUNE DI
ALBUGNANO



COMUNE DI
ANDEZENO



COMUNE DI
ARIGNANO



COMUNE DI
CAMBIANO



COMUNE DI
CASTELNUOVO
DON BOSCO



COMUNE DI
MARENGO



COMUNE DI
MONCALVO



COMUNE DI
MONFORNO



COMUNE DI
PAVAROLO



COMUNE DI
PECETTO
TORINESE



COMUNE DI
PINO D'ASTI



COMUNE DI
PINO T.E.S.E.



COMUNE DI
POIRINO



COMUNE DI
SANTENA

www.giornataenergiasociale.it

Giornata dell'Energia Sociale

Guida rapida agli appuntamenti itineranti

Una bussola per orientarsi tra piazze, sedi associative, biblioteche, passeggiate, laboratori, spettacoli e momenti di comunità previsti per sabato 11 aprile 2026.

Territorio coinvolto

Albugnano, Andezeno, Arignano, Baldissero Torinese, Cambiano, Castelnuovo Don Bosco, Chieri, Marentino, Moncucco, Moriondo, Pavarolo, Pecetto, Pino d'Asti, Pino Torinese, Poirino, Santena.

Panoramica attività

Passeggiate, benessere, giochi, letture, teatro, radio, swap party, urban art, scambi di saperi

Il mercato di Chieri cambia ritmo.

In occasione della Giornata dell'Energia Sociale, la musica rompe gli schemi!

La **Filarmonica Chierese** e i grandi cori della città "invaderanno" Piazza Dante con le canzoni che tutti amiamo. Sarà un momento collettivo dove la distinzione tra artisti e pubblico scompare: vogliamo sentire anche la tua voce!

- ✓ Ore 11:00
- ✓ Piazza Dante, Chieri

Porta la tua energia, al resto pensiamo noi.
Non fartelo raccontare, vieni a cantare!

Piazza Cavour diventerà un foglio bianco... e noi saremo l'inchiostro!

Insieme ai ragazzi del **Gruppo Scout Chieri**, daremo vita a un incredibile Flash Mob per comporre la parola "**PACE**" in modo che possa essere vista anche dal cielo.

E per chiudere vivremo un momento di pura magia: la splendida voce di **Marta Viola** ci unirà in un emozionante abbraccio collettivo.

- Ore 18:00 ✓
- Piazza Cavour, Chieri ✓

Non è solo un evento, è la nostra energia
che si fa impegno e bellezza.
Non fartelo raccontare, vieni a cantare!

- Per informazioni contattare: giornataenergiasociale@gmail.com
- Verifica il programma completo delle varie iniziative sui singoli canali social per tutti i dettagli.
- Segui le pagine della Fondazione [Facebook](#) e [Instagram](#)
- **Palinsesto aggiornato al 01/04/2026**

Ora	Promotore	Attività	Luogo
9:30	I.R.T.E – Scuola di Shiatsu Info: t. 339 815 48 36 luciana@shiatsu-flesia.it	LA PRATICA DEL DO-IN Lavoro sul corpo per rendere la vita più armoniosa	Vicolo del Portone 4
10:00	CIL CREATIVITÀ IN LIBERTÀ Info: t. 353 468 24 93 info@cilassociazione.it	PIANTALA! Laboratorio di terrario per imparare a costruire un piccolo ecosistema in vetro.	Piazza Mazzini
10:45	I.R.T.E – Scuola di Shiatsu Info: t. 339 815 48 36 luciana@shiatsu-flesia.it	LA PRATICA DELLO SHIATSU Equilibrio e benessere per ritrovare il naturale flusso dell'energia vitale.	Vicolo del Portone 4
11:00	ASCOM Info: t. 011 947 23 69 sferrero@ascomtorino.it chieri@ascomtorino.it	CHIACCHIERE NELLA VIA Incontra persone, scambia storie, siediti e ascolta la città.	Via Vittorio Emanuele, zona pedonale
11:00	ASSOCIAZIONE ARCOTORRE Info: t. 331 287 00 47 arcotorre@gmail.com	SCACCHIERA GIGANTE A te la mossa! Sfide e lezioni aperte per appassionati e curiosi.	Piazza Cavour
11:00	JIGORO KANO Info: t. 333 367 60 44 isds.jigorokano@gmail.com	GIOCO E SPORT Spazi ludici, scacchi, giochi da tavolo, enigmi.	Via Quarino 6
11:00	ASSOCIAZIONE BANCA DEL TEMPO DI CHIERI APS ETS Info: t. 371 399 03 95 bancadeltempochieri@gmail.com	SCAMBIO TEMPO E MAPPA RELAZIONALE Attività di scambio tempo e mappa relazionale. Sperimenta esperienze di scambio tempo, genera la mappa degli scambi con l'aiuto di fili colorati.	Piazza Cavour
11:00	COMUNE DI CHIERI Info: cultura@comune.chieri.to.it	CORO IN PIAZZA Incursione musicale durante il mercato di Piazza Dante, con Filarmonica Chierese e cori che intoneranno brani celebri e popolari, a cui si uniranno gli operatori e frequentatori del mercato.	Piazza Dante
11:00	CROCE ROSSA Info: t. 011 947 18 10 chieri@cri.it	INIZIATIVA DI SENSIBILIZZAZIONE DELLA COMUNITÀ Il diario emozionale: come comporlo e come interpretarlo.	Piazza Cavour
11:00	LUDICHIERI Info: t. 339 831 98 12 ludichieri@gmail.com	GIOCHI COLLABORATIVI Sessione di gioco da tavolo aperta a tutti, focalizzata sulla cooperazione, il dialogo, l'inclusione e la partecipazione attiva.	Sala Roccati Biblioteca di Chieri
11:00	PENNAZIO MERCERIA Info: t. 011 942 25 69 pennazio.elisa@gmail.com	CUCITO CREATIVO Fermati e crea un oggetto all'uncinetto da tenere sempre con te!	Via Vittorio Emanuele 24
11:00	LIBRERIA DELLA TORRE Info: t. 011 941 63 00 info@libreriadellatorre.it	LIBRI, CHIACCHIERE, TISANE Porta un libro che ti piace e se hai piacere condividi la tua lettura con i presenti, in una location accogliente e con in mano una buona tisana.	Via Vittorio Emanuele 34

Ora	Promotore	Attività	Luogo
11:00	INCONTRO RELAZIONI E FAMIGLIA - A.P.S Info: t. 333 691 25 79 area.ferrara@libero.it	CURA CURIOSITÀ RELAZIONI Attraverso il racconto di una storia ed un semplice gioco stimola il desiderio di creare legami più autentici e profondi.	Chiesa di San Filippo, Via Vittorio Emanuele II

Programma a Chieri · pomeriggio

11 aprile 2026

Ora	Promotore	Attività	Luogo
13:00	I.R.T.E – Scuola di Shiatsu Info: t. 339 815 48 36 luciana@shiatsu-flesia.it	MEDITAZIONE DEL CUORE Respiro, movimento e suono per aprire il centro del cuore.	Vicolo del Portone 4
14:00	CITTATTIVA Info: t. 345 679 88 74 posta@cittattivachieri.com	GIOCHI SENSazionali! Proposta di giochi in scatola, sensoriali e di gruppo con particolare attenzione alle diversità, attività svolte all'interno degli spazi della cooperativa. Attività proposte per minori.	CasAttiva Via Conte Rossi di Montelera 48
14:00	RADIO ALICE Info: t. 352 065 16 73 011 046 87 25 info@radioalicechieri.org	RADIO ALICE Il Circolo Arci Radio Alice vuole essere un luogo d'incontro. La proposta è realizzare un programma radiofonico partecipato.	Via Avezzana 24
14:30	RECIPROCAMENSA Info: t. 370 369 61 90 reciprocamenza@gmail.com	TEA AND COFFEE TIME IN BOTTEGA Un momento conviviale da passare con i volontari di ReciprocaMensa per scoprire insieme l'Emporio.	Vicolo Albussano 1
14:30	I.R.T.E – Scuola di Shiatsu Info: t. 339 815 48 36 luciana@shiatsu-flesia.it	COSTELLAZIONI FAMILIARI Comprendere come ritrovare armonia nella propria vita.	Vicolo del Portone 4
15:00	L.I.D.A. DI CHIERI ODV Info: t. 370 334 04 36 lidachieri@gattiledichieri.it	LABORATORI Attività manuali per scambio di saperi.	Garden Le Serre Via Bogino 14A
15:00	L'OASI URBANA ODV Info: t. 353 435 65 15 oasiurbanaodv@gmail.com	GIOCA CON L'OASI Attività, giochi ed esperienze di laboratorio tessile. Al termine merenda conviviale.	Via Balbo 12
15:00	COMITATO PACE E COOPERAZIONE Info:	NONVIOLENZA: UN APPROCCIO SEMPLICE PER UN TEMA COMPLESSO. Laboratorio estemporaneo di letture, dialogo, confronto vocale e scritto sul tema.	Via Giovanni XXIII 8
15:30	UNITRE CHIERI Info: t. 375 648 32 06 info@unitrechieri.it	PROVA APERTA DI SPETTACOLO TEATRALE	Cortile di Casa Pamparato in Via Balbo 12
16:00	I.R.T.E – Scuola di Shiatsu Info: t. 339 815 48 36 luciana@shiatsu-flesia.it	GESTIRE LA PROPRIA REALTÀ Creiamo e gestiamo la nostra realtà per rigenerare il corpo, ritrovare la salute e creare abbondanza.	Vicolo del Portone 4
16:15	ARTEDANZA E COMPAGNIA DEL GRILLO Info: t. 011 947 13 70	ACCORDO DI VOCI Ricerca di vocalità ed acustica per comprendere come utilizzare la voce.	Chiesa Duomo

Ora	Promotore	Attività	Luogo
	info@artestudioartedanza.com		
17:00	ARTEDANZA E COMPAGNIA DEL GRILLO Info: t. 011 947 13 70 info@artestudioartedanza.com	CORO DI CANTAUTORI ITALIANI Per tutti gli appassionati di canto, unisciti per esprimerti con brani di cantautori italiani.	Arco di Chieri
17:00	GRUPPO SCOUT CHIERI ASS. CIO'CHEVALE Info: t.	FLASH MOB PER LA PACE Insieme per dare vita a una grande parola che si veda anche dal cielo: pace!	Piazza Cavour

Programma ad Andezeno – mattina

11 aprile 2026

Ora	Promotore	Attività	Luogo
09:30	MICHELA RONCO PERSONAL TRAINER	RISVEGLIO MUSCOLARE	Giardino di Strada Cesole
09:30	ASSOCIAZIONE MANI GENEROSE Info: t. 391 496 14 60	LABORATORIO CREATIVO E' necessaria la prenotazione su WhatsApp al seguente numero: 391 496 1460.	Giardino di Strada Cesole
10:00	PRO ANDEZENO	COLAZIONE OFFERTA DALLA PRO ANDEZENO	Locali di Strada Cesole
10:00	COMUNITA' SCOLASTICA Info: t. 391 496 14 60	ARTE COLLETTIVA	Giardino di Strada Cesole
10:00	COMUNITA' SCOLASTICA Info: t. 391 496 14 60	LABORATORIO DI SCACCHI	Locali di Strada Cesole
10:30	ASSOCIAZIONE MANI GENEROSE Info: t. 391 496 14 60	LABORATORIO CREATIVO E' necessaria la prenotazione su WhatsApp al seguente numero: 391 496 1460	Giardino di Strada Cesole
11:00	PRO ANDEZENO	PROVA APERTA DI SPETTACOLO TEATRALE	Pro Loco.
11:00	COMUNITA' SCOLASTICA Info: t. 391 496 14 60	ARTE COLLETTIVA	Giardino di Strada Cesole
11:00	COMUNITA' SCOLASTICA Info: t. 391 496 14 60	GIOCHI E LABORATORI Torneo di scacchi, Laboratorio lettura per bambini 3-6 anni, Arte collettiva	Biblioteca comunale Strada Cesole
11:30	COMUNITA' SCOLASTICA Info: t. 391 496 14 60	LETTURA IN BIBLIOTECA Per bambini della scuola d'infanzia	Biblioteca comunale
11:30	FRIENDS ONLUS Info: t. 349 467 17 52 347 966 83 22 friends.onlus@tiscali.it	ATTIVITÀ CON FRIENDS-ONLUS	Locali di Strada Cesole
12:00	COMUNITA' SCOLASTICA Info: t. 391 496 14 60	LETTURA IN BIBLIOTECA Per bambini della scuola d'infanzia	Biblioteca comunale

Programma ad Andezeno – pomeriggio

11 aprile 2026

Ora	Promotore	Attività	Luogo
14:00	COMUNITA' SCOLASTICA Info: t. 391 496 14 60	PITTURA DELLE PANCHINE Per scuola secondaria	Giardino di St Cesole
14:00	ASSOCIAZIONE JUKUMU LETU ONLUS Info: t. 349 157 81 61 320 707 65 78 jukumu.letu.italy@gmail.com	ATTIVITÀ DI COMUNITA'	Locali di St Cesole
14:00	COMUNITA' SCOLASTICA Info: t. 391 496 14 60	ORTO COLLETTIVO E' necessaria la prenotazione su WhatsApp al seguente numero: 391 496 1460	Giardino di St Cesole
14:30	ORATORIO S.GIORGIO E GIUSTINA	GIOCHI PER BAMBINI	Giardino di St Cesole
15:30	PRO ANDEZENO	MERENDA OFFERTA DALLA PRO ANDEZENO	Locali di St Cesole
Tutta la giornata	ALPINI – PRO ANDEZENO	GIOCHI DI SOCIETÀ E BOOK CROSSING	Parco comunale
Tutta la giornata	GRUPPO DEGLI ALPINI	GIOCHI DI CARTE	Locali di St Cesole

Programma dei territori – mattino

11 aprile 2026

Ora	Comune	Promotore	Attività / descrizione	Luogo
09:00	PECETTO	AGRICAMPUS Info: t. 333 675 09 72 cherryfestivalpecetto@gmail.com	CAMMINATA ALLA SCOPERTA DELLE NOSTRE RADICI Per conoscere la storia delle ciliegie di Pecetto, immerse nel verde delle colline.	Strada Virana 33
09:00	CAMBIANO	COMUNE CAMBIANO Info: emanuela.lupotti@comune.cambiano.to.it	SWAP PARTY Dove ognuno porta qualcosa e la può scambiare con un altro oggetto o vestito. In collaborazione con Ass. Dai, Coop. Oltre la siepe, Consiglio Comunale dei Ragazzi - IC Cambiano	Viale Roma, 12 - Scuola secondaria 1° grado "Lagrange"
10:00	MORIONDO	VOLONTARI DELLE SCUOLE COMUNE MORIONDO	GIOCHI E SCACCHI E MERENDA IN PIAZZA Con la collaborazione dell'Associazione Scacchi Sempre Uniti di Buttigliera D'Asti.	Piazza Vittorio Veneto
10:15	PINO D'ASTI	LA MUSCANDIA Info: t. 347 929 21 80 tavolarotonda.tigano@gmail.com	GIORNATA BENESSERE Lezione di pilates, pranzo vegetariano, creazione fiori di carta.	Via Maestra 55
10:30	CAMBIANO	COMUNE CAMBIANO Info: emanuela.lupotti@comune.cambiano.to.it	CORSA AL DISEGNO Per partecipare alla corsa basta iscriversi in loco entro le 10.30. In collaborazione con Ass. Dai, Coop. Oltre la siepe, Consiglio Comunale dei Ragazzi -	Viale Roma, 12 - Scuola secondaria 1° grado "Lagrange"

Ora	Comune	Promotore	Attività / descrizione	Luogo
			IC Cambiano	
11:30	MONCUCCO	CAMMINARE LENTAMENTE Info: t. 349 721 0715 camminarelentamente2@gmail.com	CAMMINI DEL GESSO Presentazione dei nuovi percorsi, a piedi, in bicicletta e a cavallo.	Sala del Consiglio Comunale

Programma sul territorio - pomeriggio

11 aprile 2026

Ora	Comune	Promotore	Attività	Luogo
14:00	SANTENA	ASSOCIAZIONE FRANCESCA CAPARELLI OdV	FESTIVAL URBAN ART Evento di urban art con murales, musica e visite gratuite per 3-18 anni. Un pomeriggio alla comunità, benessere e cittadinanza attiva. Per info prenotazioni visite: 347 671 56 62. In collaborazione con: DAI!, RadioBase2.0, SketchMate, Comune di Santena, ENGIM Internazionale.	Piazza Carducci
14:00	POIRINO	COMUNE POIRINO ORATORIO SAN LUIGI	PICCOLI PASSI PER UN GRANDE CAMBIAMENTO, OGGI PULIAMO NOI Bambini, ragazzi e adulti si uniscono per la "pulizia di primavera" in alcune zone del paese Con il sostegno dell'Amministrazione. Al termine è prevista la merenda per tutti.	Oratorio San Luigi Via Paolo Panizza 1/3
14:30	ALBUGNANO - PINO D'ASTI	COMUNE ALBUGNANO - COMUNE PINO D'ASTI Info: sindaco@comune.pinoastati.at.it	ENERGIA IN CAMMINO NEL MONFERRATO Camminata panoramica da Pino d'Asti ad Albugnano lungo il crinale del Monferrato. Degustazione con vista su colline dal Balcone del Monferrato e rientro al punto di partenza.	Piazza della Libertà Pino d'Asti
15:00	BALDISSERO TORINESE	ASSOCIAZIONE PER FARE ODV Info: t.339 860 67 71 perfareodv@gmail.com	PASSI CHE INCONTRANO Benessere, salute e buona compagnia! Camminata in via Cordova, strada del Toetto e via Pavarolo, con ritorno al punto di partenza. Facile, aperta a tutti.	Via Cordova Giardini San Giuliano
15:00	CAMBIANO	COMUNE CAMBIANO Info: emanuela.lupotti@comune.cambiano.to.it	MURALES Un lavoro di riqualificazione del piazzale, aperto a tutti gli studenti delle scuole medie In collaborazione con Ass. Dai, Coop. Oltre la siepe, Consiglio Comunale dei Ragazzi - IC Cambiano	Viale Roma, 12 - Scuola secondaria 1° grado "Lagrange"
15:00	MARENTINO - ARIGNANO	CAMMINARE LENTAMENTE E EXEAT Info: t. 349 721 0715 camminarelentamente2@gmail.com	PASSEGGIATA TRA MARENTINO E ARIGNANO Percorso da Marentino al lago di Arignano e ritorno alla Chiesa romanica di Marentino. Degustazione finale di prodotti tipici.	Apiario Sperimentale Piazza San Sebastiano
15:00	PAVAROLO	COMUNE PAVAROLO Info: martini.sindaco@comune.pavarolo.to.it	SENTIERO CASORATI Inaugurazione del percorso tra il centro storico e le colline di Pavarolo	Via Barbacana 2
15:00	PINO TORINESE	MUSEO CONTADINERIE Info: t. 328 850 51 50 m.contadinerie@gmail.co	RADICI IN ERBA E RADICI ANTICHE L'arte di stare insieme al museo. Un'esperienza unica che trasforma il museo in un bosco di storie e creatività.	Piazzale Boglione Valle Ceppi

Ora	Comune	Promotore	Attività	Luogo
		m		
16:30	PINO TORINESE	CONSULTA GIOVANILE PINESE <i>Info:</i> consultagiovani.pino@gmail.com il.com	CLUB DEL LIBRO Verrà scelto insieme ai partecipanti un libro da leggere si commenterà e discuterà tutti insieme.	Villa Grazia - Via San Felice 2

Sezione in aggiornamento

11 aprile 2026

Ora	Comune	Promotore	Attività / descrizione	Luogo
	ARIGNANO	BONSAI CLUB COLLINE CHIERESI <i>Info:</i> t. 339 301 2226 bonsaicollichieresi@libero.it	ATTIVITÀ DI BONSAI	
	CASTELNUOVO DON BOSCO	TURNANDRÈ	WORKSHOP	
	ANDEZENO		Attività sportive organizzate dalle associazioni sportive	Parco comunale
	POIRINO	ASSOCIAZIONE LENCI	ATTIVITA' RICREATIVE AL CENTRO LENCI	